



## Gemeinde St. Johann-Köppling

8565 St. Johann ob Hohenburg 83  
 Tel.: 03143/2251, Fax: 03143/2251-16  
 Email: [gde.stjohann@westnet.at](mailto:gde.stjohann@westnet.at)  
 Web: [www.st-johann-koeppling.at](http://www.st-johann-koeppling.at)

LIPIZZANER  
HEIMAT  
Steiermark



### *Liebe Gemeindebewohner/innen!*

Februar 2011

In diesem Rundschreiben geben wir folgende Termine bekannt:

#### • Erste Hilfe Kurs der FF-Köppling

Am **Samstag**, dem **26. Februar 2011** findet von **08.00 Uhr** bis **16.30 Uhr** in der Mehrzweckhalle der Volksschule St. Johann-Köppling ein **Erste Hilfe Auffrischkurs**, veranstaltet durch die Freiwillige Feuerwehr Köppling, statt. Die Kosten pro Teilnehmer betragen **€ 25,00**. Alle Gemeindebürger und Firmen sind recht herzlich eingeladen an diesem 8 stündigen Auffrischkurs teilzunehmen.

**Anmeldung bis spätestens 18. Februar 2011 bei Herrn Kempf Christian unter: 0664 / 251 35 70.**

#### • Pfarrball im GH Stadtegger

Am **Samstag**, dem **05. März 2011** laden der Pfarrgemeinderat und unser Herr Pfarrer Adolf Höfler recht herzlich zum Pfarrball in das GH Kirchenwirt Stadtegger ein. Es spielt für Sie das Trio Mario 3.

#### • Kindermaskenball beim GH Hohenburgerhof

Am **Sonntag**, dem **06. März 2011**, um **14.00 Uhr**, lädt die Familie Scherz auch heuer wieder zum traditionellen Kindermaskenball für unsere Kleinen im Gasthaus Hohenburgerhof – Scherz ein.

#### • Kindergarteneinschreibung

Am **Donnerstag**, dem **10. März 2011**, findet im Gemeindecindergarten St. Johann-Köppling in der Zeit von **16.00 Uhr** bis **18.00 Uhr** die Einschreibung für das Kindergartenjahr 2011/12 statt. Sie werden ersucht, die Versicherungsnummer sowie die Geburtsurkunde und den Impfpass für das Kind mitzubringen.

#### • Achtung Terminänderungen – Katholische Frauenbewegung

Der für den 13. März 2011 geplante **Familienfasttag** wird am **20. März 2011** durchgeführt. Wir dürfen eine Gastreferentin aus Kolumbien begrüßen.

Die gesamte Pfarrbevölkerung ist am **13. Februar 2011** zum Festgottesdienst, bei dem unser Herr Pfarrer seinen 70er feiert, sehr herzlich eingeladen. Aus diesem Grund wird das geplante **Frühstück**, mit dem Extremsportler und Ernährungsberater Horst Turnowsky, auf den **27. März 2011** verschoben. *Wir würden uns über Ihren Besuch, an beiden Sonntagen, sehr freuen!*

***Zu allen Veranstaltungen und Aktivitäten sind Sie, sehr geehrte Gemeindebewohnerinnen und Gemeindebewohner, sehr herzlich eingeladen!***

Euer Bürgermeister

*Erwin Djinberger*  
Erwin Djinberger

**\*\*\* BITTE WENDEN – Selbstverteidigung für Frauen \*\*\***

# SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

*Mut...heißt zuerst seine eigene Angst zu bekämpfen.*

## **Selbstverteidigung beginnt im Kopf!**

Wissen Sie wie Sie in Ausnahmesituationen reagieren?

- ❖ Lernen Sie Ihre Reaktionen kennen wenn Sie angegriffen werden.
- ❖ Werden Sie sich Ihrer Stärke bewusst.
- ❖ Lernen Sie Gefahrenmomente im Vorfeld abzuwenden
- ❖ Lernen Sie sich gegen verbale und körperliche Angriffe verteidigen
- ❖ Lernen Sie ihre persönlich Grenze abzustecken und NEIN zu sagen
- ❖ Erleben Sie sich in Ausnahmesituationen

Durch waffenlose Verteidigungsmöglichkeiten, Anwendung von Pfefferspray und Hilfsmittel, Situationstraining und das Erarbeiten von Handlungsmustern.

**Samstag, dem 19.02.2011 von 12 - 17 Uhr** und  
**Samstag, dem 26.02.2011 von 12 - 17 Uhr** in der  
**Mehrzweckhalle der Volksschule St. Johann o.H.**

**Kosten:** €30 pro Person für Gemeindegewohnerinnen  
€40 pro Person für Auswärtige

Mindestteilnehmeranzahl 20 Personen

**Bitte bis spätestens 12. Februar** unter  
Tel: 0650 / 200 61 22 **anmelden!**

Auf Ihre Teilnahme freuen sich  
**Klaus WASTL** Einsatztrainer der Exekutive  
und **Astrid ROSCHER** Exekutivbeamtin.



---

**\*\*\* BITTE WENDEN – Weitere Termine \*\*\***